

2019年10月18日(1/2)  
博多リバーインモール by TAKASHIMAYA

HAKATARIVERAINMALL

SHOPS  
NEWS!

スポーツの秋は、まだまだ続く。

高タンパク低カロリーな“マッスル飯”が続々登場！

九州初開催！美ボディ競う「マッスルゲート2019」10/20(日)12:00から

ラグビー、野球、マラソンなどこれまでになくスポーツ熱が高まっている2019年秋。スポーツをしている人も、観戦好きな方にも味わってほしい新メニューが登場しました。高タンパクで栄養バランスの良いメニューは、体作りに励む方にはもちろん、健康志向の方にも好評です。博多リバーインモールでは、ゴールドジムのオープンをきっかけに「健康」や「フィットネス」をテーマに飲食店とのコラボが進行中。館内で過ごす時間がますます充実します。

## ブルックリンパーラー博多 | 1F

ハンバーガーなどカロリーの高い食事のイメージが強いブルックリンパーラー博多が、ゴールドジムのオープンをきっかけに、「マッスルチキンバーガー」「12品目のパワーサラダ」の2つのコラボメニューを開発。「ブルックリンパーラーらしい見た目やボリューム感を残しつつ、タンパク質や栄養をしっかりと摂れるメニューを」と研究を重ねて作り上げました。

※提供時間は2品とも14:30～22:30(LO)



「マッスルチキンバーガー」1,200円(税込)  
鶏胸肉のグリル3枚と目玉焼きでタンパク質をたっぷり摂取。糖質を抑えたバンズを使用。



「12品目のパワーサラダ」980円(税込)  
季節のフルーツや野菜、スモークチキンなどがどっさり。栄養バランスや彩りにもこだわった一品。

## ブリティッシュパブ モーリス ヒッポ | 1F

かつてボディビル競技の選手であり、現在もトレーニングに励む手嶋店長が太鼓判を押す、筋トレ後に最適なランチ。意外にもヘルシーさが健康志向のお客様に支持され、店で1、2を争う人気メニューに。ゴールドジムの会員証提示で、ご飯やブロッコリーの増量サービスもあり。



本気で筋トレに取り組んでいる方も、気軽に外食を楽しんでほしいです！

モーリスヒッポ  
手嶋優也店長



「鶏胸肉のステーキヘルシーランチプレート」680円(税込) ジューシーな鶏胸肉にブロッコリーを添えて。飽きないおいしさを追求しました。

2019年10月18日(2/2)

博多リバレインモール by TAKASHIMAYA

初  
開催マッスルの祭典！ボディビルダーの登竜門が九州初上陸  
「MUSCLE GATE 2019 in 博多リバレイン」10月20日(日)

フィットネス初心者から参加できるボディビル大会。今回は、「健康」をテーマに日頃のトレーニングで鍛えた体を発表します。豪華な審査員にも注目！全日本や世界ボディビル選手権で活躍するトップ選手も来場します。ゲストポーズ披露は必見です。

### ■「MUSCLE GATE(マッスルゲート)2019 in 博多リバレイン」

[日時] 10月20日(日)12:00~16:00(予定)

[場所] 博多リバレインモール 1F フェスタスクエア

[観覧料] 無料

[主催者] MUSCLE GATE 2019実行委員会

[後援] 福岡市スポーツ協会

[競技内容]

・メンズフィジーク/ビキニフィットネス/ボディフィットネス

※それぞれ、一般、ノービス(コンテスト未経験者のみ)、マスターズ  
(カレンダーイヤー40歳以上)の3つのカテゴリあり。

※参加申込は締め切りました。

[お問合せ] ゴールドジム博多リバレイン店  
TEL 092-273-7070



「トレーニングや運動に関心がない方にもフィットネスのすばらしさを伝えたい」と主催者。(※写真は過去のイベントの様子)

#### 《取材等に関するお問合せ先》

①博多リバレインモール by TAKASHIMAYA PR担当会社(キナックス) / 担当:中(なか)、松田

TEL 092-762-4141 (中携帯 080-1761-4805) E-mail [y.naka@pprp.work](mailto:y.naka@pprp.work)、[k.matsuda@pprp.work](mailto:k.matsuda@pprp.work)

②博多リバレインモール by TAKASHIMAYA 営業・広報 / 担当:松久、堺

TEL 092-271-1021 E-mail [kie.matsuhisa@toshin-dev.co.jp](mailto:kie.matsuhisa@toshin-dev.co.jp)、[yuichiro.sakai@toshin-dev.co.jp](mailto:yuichiro.sakai@toshin-dev.co.jp)